

‘Spirituele crisis’ Vanuit kosmisch perspectief belicht door Zohra Noach

Z.: Spirituele crisis, een toestand waarin een mens is geraakt door een te grote impuls van licht-energieën. Oude herinneringstrillingen, opgeslagen in het onderbewuste, worden hierdoor aangeraakt en weer tot leven gebracht.

Door de eigen emotie- en denkpatronen vibreert dit alles mee en door de kracht van de impuls is het voor de betrokkene lastig tot onmogelijk om deze te hanteren.

Teveel verlichting roept bij mensen die in de persoonlijkheid niet voldoende stabiel zijn, de negatieve exponenten daarvan op, die komen dan boven.



Vraag: Dit kan een innerlijke chaos geven?

Z.: De ogenschijnlijke chaos is juist nodig, want anders kun je jezelf niet losmaken van de oude dingen die jou nog zo vasthouden, nog zo belemmeren, beknellen.

Die mate van chaos is absoluut noodzakelijk, want dat roept in jouzelf allerlei weerstanden op. Deze weerstanden zijn nodig, want dat zijn nieuwe energieën om tot iets te kunnen komen. Dit zijn kosmische natuurwetten.

De mens is geconditioneerd door het ene venster waardoor hij kijkt. Nou de moed hebben ten volle de manier te accepteren waarop je door dat venster kijkt en dan te zeggen: ik neem er nu afstand van en om dan een ander venster te openen. Een spirituele crisis is geen waanzin, hij is alleen overspoeld door zijn emoties, door de oude angsten die hem zo hebben vastgebonden waardoor hij zo reageert. Dat komt omdat hij in de persoonlijkheid teveel vastzit aan de eigen vaste emotie- en denkpatronen.

Vraag: Waarom is dit eigenlijk nodig?

Z.: Wat ik duidelijk heb gezien is dat in dit nieuwe tijdperk de vernieuwing in het denken van de mens, in het bewustzijn van de mens, zeer sterk gericht is op een innerlijke vrijheid. Ook wel op een uiterlijke vrijheid, maar zeer zeker ook op de innerlijke vrijheid.

Innerlijke vrijheid houdt in dat de mens een grotere kracht in zichzelf krijgt, om zijn eigen leven en alles wat daarmee samenhangt, op een harmonische wijze aan te kunnen.

Vraag: Hoe zijn deze vaste patronen te doorbreken?

Z.: Misschien kun je kijken naar hetgeen je in jouw denken vasthoudt en beperkt. Of er in je denken iets is van bijvoorbeeld alleen volgzzaam meegaan in tradities en overleveringen en geconditioneerdheden? Kan daar enige soepelheid in komen? Enige opening waardoor er vernieuwing kan ontstaan?

Denk maar niet dat het makkelijk is om er iets van los te laten in al je oude denkvormen en emotiepatronen. Of van de achtergronden waarin je bent opgevoed en die je hebt meegekregen. Ik denk niet dat het ineens kan. Maar het is noodzakelijk om daar iets van los te laten, zodanig dat er nieuwe openingen kunnen komen in het denken. Nieuwe bewustzijnsvormen. Wij mensen zitten als het ware vast aan die denkvormen die we ons geschapen hebben, die ons door traditie overgeleverd zijn en vandaaruit geconditioneerdheden zijn geworden. Deze vormen hebben zich zodanig verhard dat ik ze nu elementalen noem.

Deze vormen zijn ons gaan beheersen, zij regeren ons. Wij leven vanuit dat wat wij zelf denken.



Zohra Noach over 'Spirituele crisis' vervolg

Vraag: Ook energetisch?

Z.: De helende energieën die in onszelf zijn, liggen klaar om ons tot een mate van innerlijke vrijheid, zelfrespect en waardigheid te brengen. Maar ook om in ons die energieën wakker te maken, die liefdeskracht in onszelf wakker te maken die nodig is om je te durven verbinden met de ander.

Je te durven verbinden met jouw leven, met datgene wat naar je toe komt, datgene wat van jou is. Wanneer je daar in vertrouwen, in zelfrespect, in een mate van eigen waardigheid durft te verbinden, dan krijg je een vernieuwende energie naar je toe. Een helende kracht in jezelf om in die verbinding tot positieve realisaties te kunnen komen.

Vraag: Is er naast de methodieken die binnen de reguliere psychiatrie bekend zijn iets anders aan te reiken wat effectief kan zijn in het omgaan met een spirituele crisis? Voor zowel de hulpverlener als de cliënt?

Z.: Ja, dat heeft met het loslaten te maken. Dat je innerlijk onaanraakbaar wordt. Dit betekent als ik bijvoorbeeld zeg: 'jij bent een akelig mens', dan doet dat je pijn, dus daar ga je doorheen.

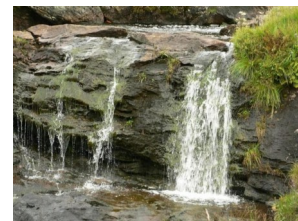
Dit gezegde van mij mag niet zo'n invloed op jou hebben dat je daardoor zou veranderen, of op reageert, hoe klein ook, waardoor ook maar iets van datgene wat helemaal van jouzelf is daarin zou mee gaan. Daar zit het hem in. Jezelf accepteren met alles wat je bent vergt erg veel, dat heeft enorme consequenties.

Dat kan alleen gebeuren na zelfkennis en nooit door wat een ander zegt. Want wat een ander zegt is altijd gekleurd door zijn of haar eigen venster: matglas, glas in lood, of gekleurd glas, enzovoort.

Begeleiders hebben de verantwoordelijkheid dat zij duidelijk kunnen zien en ervaren hoe er bij die aangespoelde mens bepaalde grenzen worden verduidelijkt, waardoor die mens in een spirituele crisis terecht kon komen. Dat moet je kunnen gaan onderkennen. Het kan betekenen dat deze persoon zijn persoonlijkheid niet meer kan ervaren als zijn werkelijk uiterlijke vormgeving, zijn werkelijke zijn in dit leven van zijn hoger zelf.

De mens moet op de eigen basis kunnen blijven staan, ook in al zijn zuiveringen.

'Ik ben hier
ik ben die ik ben
ik maak dit allemaal door
en ik kan dat
omdat ik nog een grotere totaliteit ben
dan dit stuk van mijn persoonlijkheid
wat hier doorheen gaat.'



Dat is de enige redding, de enige basis waarop je je zuiveringen kunt doorstaan.

Je kunt vanuit je totaliteit gaan begrijpen, niet alleen in je verstand, maar heel diep gaan voelen en beleven om je zodanig tot je eigen bezinning te brengen dat je absoluut de kracht van dat hoger zelf gaat ervaren. Je totaliteit, je krachtbron. Dat je daardoor niet helemaal door dat lijden heen moet gaan, want dat is de oorzaak van alle spirituele crisissen. Dat wil ik hier duidelijk stellen.



Verslag van het congres 'Spirituele crisis' Door Joyce Bos en Anna Hofkamp

Op 15 en 16 september j.l. vond in het Internationaal Theosofische Centrum te Naarden, de laatste dag van de tweedaagse conferentie 'Consciousness in Crisis' plaats, georganiseerd door de Universiteit van Leiden, de Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie en het Parapsychologisch Instituut. Hierbij een persoonlijke impressie, waarbij ter verdere verdieping teksten van Zohra Noach naast deze, progressieve, reguliere benadering geplaatst wordt. Hierbij een persoonlijke impressie, in aansluiting op de teksten van Zohra Noach die hiervoor geplaatst zijn.

Tekst ontleend aan de folder:

'Men spreekt van een spirituele crisis wanneer iemand in een proces van psychologische transformatie is beland, waarbij sprake is van buitengewone ervaringen, zoals veranderde bewustzijnstoestanden, visioenen, paranormale ervaringen, energetische storingen, en ongewone lichamelijke sensaties. Deze ervaringen kunnen gepaard gaan met sterke gevoelens van zowel numineuze verhevenheid als diepe angst. Het is een ervaringswereld waar creativiteit, inspiratie en psychopathologie elkaar naderen en soms overlappen.'

Een crisis kan opgevat worden als een proces van zuivering van het bewustzijn en een zoeken naar zingeving. Deze kan fascinerend, stimulerend en verleidelijk zijn, maar zeker ook bedreigend, onvoorspelbaar en catastrofaal. De veranderde staat van bewustzijn kan derhalve een goede of een niet goede ervaring zijn. Is het een goede ervaring, dan wordt meestal gesproken over een mystieke ervaring; is het een niet goede ervaring, dan kan de ervaring als psychotisch bestempeld worden.

Prof. dr. David Lukoff van het Institute of Transpersonal Psychology - al meer dan 35 jaar werkzaam op dit gebied - begon zijn lezing met te stellen dat deze veranderde staat van bewustzijn die zich zomaar kan voordoen en van binnenuit komt, de volgende kenmerken heeft:



- dat de manier waarop je denkt veranderd is
- dat er niet persé een verandering in de inhoud van het denken is
- dat de verandering niet meteen herkend wordt
- dat de verandering vaak heel kortdurend is
- dat de verandering wordt opgemerkt, omdat je je er van bewust wordt dat de normale toestand van het bewustzijn er ineens niet is.

Opmerkelijk is een onderzoek dat gedaan is naar aanleiding van de vraag of mensen tijdens een dergelijke ervaring iets van het goddelijke gevoeld hebben. In 1973 is dat 27 %, in 1986 42 %, in 1994 54 % en in 2001 71% van de ondervraagden.

Voor de integratie van een dergelijke ervaring zijn de volgende drie fases van belang:

1. Het vertellen van wat er gebeurd is
2. Een nagaan of een eerdere spirituele of culturele ervaring in de geschiedenis bekend is
3. Een nieuwe persoonlijke mythologie maken, m.a.w. een nieuw idee krijgen van wie je bent. De integratie vindt plaats na de crisis. Ten tijde van de crisis is het lastiger de strategie te bepalen.

Wat het meest toegepast wordt is medicatie. Maar medicatie kan verstorend werken, omdat het gevolg van medicatie meestal een afvlakking of een vervlakking van het bewustzijn ten gevolge heeft. De urgentie of de potentie van de spirituele crisis wordt dan onderdrukt. En het hele proces wat aan de gang is wordt onderbroken, of beëindigd.



Vervolg van Verslag van het congres 'Spirituele crisis'

Mensen die een spirituele crisis doormaken dienen goed begeleid te worden, want er liggen twee gevaren op de loer:

1. een versterking of een opblazing van het ego
2. een voortijdig ontwaken van Kundalini; voortijdig omdat de mens die dit overkomt er niet op voorbereid is

Prof. Lukoff maakt in zijn studie, eigen ervaringen en in zijn praktijk veel vergelijkingen met de mystieke ervaringen die in vroegere tijden zijn beschreven. Onder andere gaf hij als voorbeeld aan dat een man ontredderd was door de beelden die hij plotseling zag. Hij beschreef die beelden en Lukoff kon hem zeggen dat identieke beelden reeds 400 jaar eerder door iemand anders beschreven zijn. Er was dus niks mis met hem.



Catherine G. Lucas, van het Spiritual Crisis Network in de U.K., beschreef in haar lezing haar persoonlijke spirituele crisis. Zij was in Egypte, de omgeving maakte een diepe indruk op haar, op een ochtend stond ze in het hotel naar het water van de Nijl te kijken, de weerkaatsing van het zonlicht op het water bracht haar in een bewustzijnstoestand, waarin zij het leed van de hele wereld voelde en door paniekaanvallen werd overvallen. Het resulteerde erin dat zij opgenomen moest worden en een half jaar in een rolstoel zat, omdat ze niet meer kon lopen. Tweemaal op latere tijdstippen in haar leven had zij nogmaals zulke diepgaande ervaringen. Zij had van haar eerste ervaring geleerd, bestempelde deze ervaring nu als een spirituele noodzaak en kon de ervaring hanteren.

Zij hanteert hiervoor drie sleutels:

1. het omgaan met de crisis
2. wat er gebeurt zichtbaar maken door hem te beschouwen als een mijlpaal tijdens de levensreis
3. de terugkeer in het dagelijkse leven

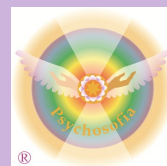
Hierbij noemt ze tevens zeven hulpmiddelen:

1. het gebeurde kaderen
2. gronden
3. het kunnen omgaan met angst
4. het kunnen omgaan met ongewone of pijnlijke fysieke sensaties
5. ruimte rondom de ervaring creëren
6. het proces vertragen
7. overgave aan het proces

Van de twee andere sprekers gaf dr. Liane Hofmann van het Institute for Frontier Areas of Psychology and Mental Health, Freiburg, een overzicht van wat er over Kundalini bekend is en drs. Pieter Loomans van het Spiritual Emergency Network Duitsland, vertelde iets over dromen.

Ilebele Abel, onderzoeker aan de Universiteit van Leiden, deed een muzikaal experiment met de aanwezigen. Abel houdt zich bezig met een artistiek-wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van ons bewustzijn op materie. Hij heeft een apparaat ontwikkeld dat met klanken reageert op impulsen die iemand uitzendt. Een ingewikkeld verhaal wat goed beschreven staat op [deze website](#).

Het congres werd afgesloten door prof. dr. Hans Gerding van het parapsychologisch Instituut van de Universiteit van Leiden, die tevens als voorzitter fungeerde.



Thema/belevingsmiddagen

Geïnteresseerden worden uitgenodigd mee te doen aan open kringgesprekken met een thema, om tot een bepaalde verdieping en beleving in zichzelf te komen.

De 'Zeven Kernkwaliteiten van de mens', uit het gelijknamige boek van Zohra Noach, zijn een leidraad en referentie voor deze middagen.

17 okt: 'Blijmoedigheid'
met Marlin Plantema en Hadewych Werner
van 14.00 tot ca 16.30 uur
Tijd:
Plaats: in het gebouw van de 'Woudkapel'
Beethovenlaan 21, hoek Sweelincklaan,
3723 JJ Bilthoven
Bijdrage in de kosten: € 12,50 incl. koffie of thee.
Opgave wordt op prijs gesteld.
14 november: 'Verdraagzaamheid'

"Blijmoedigheid: De blijde moed.
Blijde moed is absoluut noodzakelijk om het oude te kunnen loslaten, opdat je het nieuwe stuk aan kunt gaan zoals dat voor ieder mens is in het kosmische zijn. Zoals wij zijn is namelijk niets statisch, een mens groeit steeds verder."
Uit: 'Zeven kernkwaliteiten van de mens'
Van Zohra Noach.



Tempelorde voor Universele Eenheid

14 oktober: Kringviering 'Aardewijding'

Tijd: 14.30 uur tot circa 16.30 uur
Plaats: in het gebouw van de Woudkapel
Beethovenlaan 21, 3723 JJ Bilthoven

Bijdrage in de kosten: € 10.- inclusief koffie/thee
Opgave wordt op prijs gesteld.

23 december: Tempelviering 'Lichtwijding'

Kringviering 'Aardewijding'

'De aarde is de materie waarin en waarop wij leven. Het is ontzaglijk belangrijk wanneer die materie doorgeest wordt met datgene wat uit onszelf kan komen aan licht, liefde, respect en aan waardigheid. Niet alleen voor onszelf, maar ook voor de ander en het andere.'

© Zohra Noach: Tempelorde voor Universele Eenheid
'Een eigentijdse liturgie voor een spirituele persoonlijkheidsontplooiing.'

Secretariaat Psychosofia – Zohra Noach Foundation

U kunt hier terecht voor informatie over de activiteiten van Zohra Noach, de stroming Psychosofia, de Tempelorde voor Universele Eenheid, de uitgeverij 'Het Gevleugelde Woord' en onze Nieuwsbrief.

Bereikbaarheid:

Telefonisch: 06 - 111 37 188 (dinsdag en donderdag van 11.00 -13.00 uur)

Via e-mail: psychosofia.znf@gmail.com

Schriftelijk: Postbus 301, 3720 AH, Bilthoven

Website: www.zohranoach.nl en www.zohranoach.nl/webshop

Donaties zijn van harte welkom

Wilt u een bijdrage leveren aan het werk van de stroming Psychosofia dan kunt u een donatie doen op de bankrekening van Zohra Noach Foundation. Bankrekeningnummer van de Stichting Zohra Noach Foundation: **1145.25.250**, onder vermelding van 'donatie'.



U kunt Psychosofia op facebook vinden onder de naam: Zohra Noach.