



'The eye of light and the light of darkness
are hidden into an eternal commitment.

The consciousness of mankind is able to have the key.
The key of the highest consciousness is enabled with the values of the
heart.

Who has the values of the heart?
Only everyone who is in the consciousness of love and compassion.'

"We gaan nu naar een nieuwe periode en het is noodzakelijk dat iedereen innerlijk een voorbereiding krijgt, al zijn of haar oude spanningen en overdruk los dient te laten om naar die vernieuwing toe te kunnen.

Er gaat vernieuwing komen in alle opzichten, maar we weten nog niet precies wat. Dat kan onder andere leiden tot nieuwe leden in het bestuur van Stichting Zohra Noach Foundation, wanneer de energieën zich daartoe open stellen."

© Zohra Noach, maart 2014



Herstel Zohra Noach

Zohra Noach herstelt en komt weer op krachten door de rust, de zorg en de liefdevolle omgeving van het verpleeghuis waar zij nu verblijft. Zij bedankt iedereen voor de warme belangstelling.

De Zeven Kernkwaliteiten van de Mens



De Zeven Kernkwaliteiten van de Mens zijn een eigentijdse vertaling van de waarden van aspecten van de Bergrede en hebben een liefdevolle verbinding met deze aspecten.

Zo de Westerse wereld de waarden die de Christus heeft gegeven wil behouden, dan zal zij zich zonder welke organisatorische beeldvorming daarvan, kunnen verbinden tot een nieuwe spirituele humanitaire ethiek. (1)

Wanneer er in onszelf niet de kiem van vernieuwing en verandering aanwezig is, 'de verborgen schat van de hoop', zou er geen verandering zijn. In al datgene wat mij vanuit Geest is aangereikt, wordt steeds weer opnieuw gegeven:

'Geef aan degenen die naar u toekomen dit ene mee:

Mens, diep in jezelf
is zo'n enorme grote mate
van Schoonheid, Liefde,
van werkelijk Gods Zijn verborgen.'

Lees verder op pagina 3



Dat betekent dat je in jezelf enorme scheppende krachten hebt. Enorme vernieuwende energieën die je moet gaan gebruiken, anders blijven ze slapen. Want die energieën zijn, denk ik, een beetje lui. Als je er niets mee doet, gebeurt er niets. (2)

Wij hebben een stemmetje, een kwelduiveltje dat ons vaak laat zijn zoals we niet zouden willen zijn. Je had eigenlijk iemand willen zijn die gezien wordt door de ander, zichzelf kan zijn en kracht in zichzelf heeft. Maar dat is je dit hele leven niet zo gelukt. Waarom niet?

Er waren dan weer weerspannige energieën zoals: 'Ik ben niet goed genoeg, niet groot, sterk of ver genoeg.' Deze energieën hebben vanuit de kosmische wetmatigheden een zodanige uitstralende kracht dat zij datgene oproepen wat er precies bij past.

Dit is op zich een goed gegeven, maar voor de mens niet zo plezierig, want hierdoor worden al die vervelende weerspannige energieën in hem of haar sterk gestimuleerd.

Vanuit de continuïteit van leven krijgen wij van leven tot leven onze ziele-opdracht, die wij dan met onze persoonlijkheid niet moeten, maar mogen, kunnen, gaan realiseren. Het is een vraag van de ziel, een soort smeking van de ziel om de delen die nog vastzitten aan deze weerspannige energieën, te verlossen. Opdat de ziel in vreugde, schoonheid en harmonie kan zijn. Dit is de uiteindelijke bedoeling van de schepping, want de ziel is de verdichting van Geest, het goddelijke Zijn in ons.

De persoonlijkheid is de presentatie daarvan en de enige mogelijkheid om dit in de materie tot uitdrukking te brengen, te realiseren. (3)

Samenstelling: Marlin Plantema

Bron: 'Zeven Kernkwaliteiten van de Mens' door Zohra Noach (herziene druk 2013)

© Zohra Noach

1. Uit de inleiding
2. Uit de kernkwaliteit 'Dankbaarheid voor het leven'
3. Uit de kernkwaliteit 'Verdraagzaamheid'



*'Vanuit de continuïteit van leven krijgen wij
van leven tot leven onze ziele-opdracht.'*

© Zohra Noach



Jewels of the heart

'De tekst hieronder was in mij opgekomen bij de voorbereiding op de werkcolleges over de Zeven Kernkwaliteiten van de Mens, zoals gegeven door Zohra Noach. In eerste instantie in de jij-vorm. Anna Hofkamp stelde voor de tekst eens in de ik-vorm te zetten. De uitkomst was verrassend, want was het eerst iets wat ik aanhoorde als een verhaaltje, na de omzetting spraken de woorden me heel direct aan. Eén van de medestudenten had dezelfde ervaring: 'Het is heel confronterend, je kunt er niet meer omheen', zei ze. Wat mooi om in de interactie met elkaar steeds dieper op de Zeven Kernkwaliteiten in te gaan. Ze gaan leven!'

Zuiverheid

Is het zuiveren van het zicht wat ik op mijzelf heb. En daarbij laat ik alles los wat ik ooit gehoord heb over mezelf, of wat ik zelf gedacht heb over mezelf. Ik kijk met mijn eigen ogen naar mezelf en ik vraag: 'Wie ben ik? Hoe doe ik? Wat voel ik? Wat denk ik?' En ik laat het antwoord vanuit mijn hart opkomen.

Mededogen

Dit komt op als ik mezelf vanuit zuiverheid bekeken heb. Ik weet van de motivaties die ten grondslag liggen aan de dingen die ik doe. Een groot gevoel voor mijzelf komt op vanuit mijn hart.

Bescheidenheid

Ik kan relativeren wat ik zie van mezelf en ik laat me niet meer meeslepen met de golven van emotie die over mij heen komen. Vanuit het rustpunt in mijn hart, laat ik de golven voorbijgaan.

Onwankelbaarheid

Ondanks alles wat gebeurt, raak ik toch mijn houvast niet kwijt. Ik weet dat het fundament waarop ik gebouwd ben, diep in mijzelf, in de holte van mijn hart te vinden is.

Dankbaarheid voor het leven

Steeds meer ga ik beseffen dat ik het leven heb gekregen. Steeds meer voel ik dat mijn hart gaat zingen als ik doe wat goed voor mij is.

Blijmoedigheid

Ik heb de blijde moed om mee te gaan spelen met dat spel van licht en schaduw, vanuit een steeds beter zicht op de wetmatigheden van dat spel. Ik volg blijmoedig de wetten van het hart.

Verdraagzaamheid

Ik veroordeel mijzelf niet voor die kleine duiveltjes die proberen me te verleiden om juist niet de wetten van mijn hart te volgen.

'Deze zeven kwaliteiten van het hart horen bij mijn wezenskern. Het oefenen en in de praktijk brengen van deze kwaliteiten brengt meer rust in mijzelf. Meer stilte in mij.'

Stilte is een voorwaarde om steeds meer mijn eigen persoonlijke beleving van wie ik ben in mijzelf toe te laten.'

© Joyce Bos

Bron: Zeven Kernkwaliteiten van de Mens door Zohra Noach, © Zohra Noach



Licht op creatieve zelfrealisatie

Tijdens de werkcolleges 'Licht op creatieve zelfrealisatie' deel 1, is er intensief gewerkt met de Zeven Kernkwaliteiten van de Mens, zoals gegeven door Zohra Noach. Meer en meer groeide de innerlijke herkenning en werking van de eigen kernkwaliteiten.

Een kleine bloemlezing van enkele deelnemers:

❖ Eén van de deelnemers had een bloem getekend, waarvan zij de bloemblaadjes benoemde als de zeven kernkwaliteiten. Zij zei er zelf over:

- met elkaar vormen de bloemblaadjes één geheel, een hele bloem
- ik merkte dat de bloemblaadjes onderling verbonden waren door lijnen in de vorm van lemniscaten
- in mij ontstond de behoefte om de bloem een stengel te geven
- door de stengel lopen 7 wortels die zich verbinden met de aarde
- de aarde wordt omsloten door een soort van komvormen.



❖ Voor mij omsluit de '**Verdraagzaamheid**' alle andere kernen en is daarmee zo ego-overstijgend. Mooi om er kennis en inzicht van te hebben gekregen en daarmee met mezelf aan de slag te kunnen gaan.

Het inzicht in deze kernkwaliteiten zie ik als een cadeau. Een cadeau waarin ik mezelf kan leren uitpakken. Uitpakken naar mijn eigen echtheid en naar mijn eigen kracht in mezelf. Uitpakken naar een mens die ik ECHT ben.

❖ De kernkwaliteit die me het meest aanspreekt is '**Onwankelbaarheid**'. Hieraan heb ik het meeste houvast. In moeilijke situaties grijp ik hier het meest naar en voel me dan heel stabiel en kan ik kosmische energie heel goed ontvangen bij mijn kruin. Het rechtop lopen gaat dan vanzelf en ik krijg gedaan wat ik wil. Die houvast vind ik heerlijk!
Bijvoorbeeld: bij mijn werk heb ik nogal eens te maken met mijn directeur. Eigenlijk ben ik Spaans benaauwd voor deze vrouw, maar stop het diep weg en doe er stoer over om het maar niet te voelen. Het is in feite helemaal niet nodig zo bang voor het schoolgezag te zijn, want mijn directeur is heel aardig. Maar nu ik bij de voorbereidingen van de 3e bijeenkomst de onwankelbaarheid goed heb bekeken, kan ik het heel goed in mijn werk/leven inpassen.

Secretariaat Psychosofia - Zohra Noach Foundation

U kunt hier terecht voor informatie over de activiteiten van Zohra Noach, de stroming Psychosofia, de Tempelorde voor Universele Eenheid, de uitgeverij 'Het Gevleugelde Woord' en de nieuwsbrief.

Telefoon: 06-11137188 (di en do van 11.00u-13.00u)

E-mail: info@zohranoachfoundation.nl

Post: Postbus 301 | 3720 AH | Bilthoven

Websites:

www.psychosofia.nl

www.zohranoachfoundation.nl

www.zohranoachfoundation.nl/webshop

Nieuwsbrief ISSN: 2214-3874

Donaties

Het is voor ons een grote vreugde u steeds op de hoogte te kunnen houden van - of kennis te laten maken met - het werk van Zohra Noach en Psychosofia, dat ook voor ons - de medewerkers - een niet aflatende bron van inspiratie vormt.

Alle werkzaamheden worden op basis van vrijwilligheid gedaan. Draagt u het werk een warm hart toe? Steun ons dan en wordt donateur. Uw gift is voor ons van grote waarde.

Rekeningnummer: NL91RABO0114525250
t.n.v. Stichting Zohra Noach Foundation.